

Bien dans son corps cet automne 2026

Centre Harmonie Corps & Sens

Neuville 1 - Martigny

mardis de 12h15 à 13h15

YIN YOGA RESTAURATIF

cours hebdomadaire 1h dès le 8 septembre

jeudi de 16h15 à 17h30

MLC & SPIRALE

cours hebdomadaire 1h15 dès le 10 septembre

jeudi de 17h45 à 19h15

DANSE DU DRAGON, YIN YANG YOGA

cours hebdomadaire 1h30 dès le 10 septembre

lundis de 19h à 21h

YOGA FÉMININ

ateliers bi-mensuels 2h dès le 7 septembre

infos et inscriptions

Claire Vittori thérapeute holistique
praticienne diplômée MLC et YOGA

079 452 41 09

www.corpsetsens.ch

