



Initiation aux huiles essentielles

Les bases de l'aromathérapie pour une utilisation
familiale en toute sécurité

A la **rencontre** de la plante aromatique dans son intégralité, en vue de saisir les actions de son essence.

Comprendre la nature réelle des huiles essentielles est indispensable pour les appliquer avec justesse et assurance.

Base pratique : utiliser 21 huiles essentielles d'une trousse de pharmacie familiale.

A chaque situation, un mode d'application, donc une quantité à choisir, donc un taux de dilution des essences, et une posologie... bienvenue aux nouveaux et expérimentés !

avec **Alain Challandes**

Aromathérapeute,
naturopathe, géologue,
formateur d'adultes diplômé,
depuis 1999



**22-23 novembre
2026**

de 9h à 17h45
à Martigny

" L'aromathérapie **fait le lien** entre :

La **nature végétale**, force de guérison immuables

&

L'**être humain** en recherche d'autonomie et
d'équilibre, donc de sa santé ".

Info & inscriptions :

www.corpsetsens.ch **+41 76 393 69 20**