

Programme de la formation d'aromathérapie intégrale 2018-2019

Jours	Chapitres	Systèmes	Exemples de thèmes associés
1	Approche par les symptômes, fonctions organiques	Immunitaire (digestif, broncho-pulmonaire, ORL), assimilation, métabolisme, élimination, uro-génital, dermatologie, cosmétique, lymphatique	Pharmacie pratique
2			Précautions d'emploi
3			Biochimie - biologie végétale
4			Création de complexes
5			Les hydrolats
6			Histoire
7	Terrain	visite distillerie, botanique	La distillation
8	Approche par l'aspect de l'énergie, la vitalité	locomoteur, circulatoire (sanguin, respiratoire), sensoriel, nerveux, hormonal, renforcement énergétique, terrain, sphère émotionnelle	Les huiles végétales et excipients
9			Origine des produits
10			Qualités des produits
11			Création de lotions
12			Sensibilisation au toucher
13			Applications cutanées
14	Approche au niveau de la conscience	fonctions psychiques, pédiatrie, allergies, traumatologie, expansion de conscience	Mélanges pour diffusion
15			Bases d'olfactologie
16			Conscience du thérapeute
17			Choix des voies d'application
18	démarche du thérapeute	méthodologie, justesse des dosages, relation thérapeutique	Exercices théoriques
19			Mises en situations, rôle du thérapeute
20			Immersion dans le métier
Examen	Evaluation continue des journées présentiels de l'année et test écrit		

Durant toute la formation:

Environ 60 huiles essentielles sont profondément étudiées (monographie sur 4 pages A4) qui servent en plus à étudier la façon de travailler avec les huiles essentielles et l'état juste du thérapeute. Support didactique: polycopié couleur en 4 chapitres et annexes.

Méthode basée sur l'étude de 21 familles biochimiques (une fiche par famille) avec l'exploration de leurs actions sur chaque plan et leurs interrelations

Exercices quotidiens en situations réelle et fictives

Un temps d'apprentissage d'applications thérapeutiques par la voie cutanée

Méthode d'évaluation basée sur les objectifs répétés et actualisés durant toute la formation

Méthode pédagogique tant expositive que active : l'intégration des savoirs et compétence est soutenue grâce aux alternances fréquentes entre l'exposé, la démonstration, l'ouverture sensoriel, les activités de découvertes par ressenti, d'échanges et de mises en situations.

Ecole du Centre Harmonie Corps & Sens à 1920 Martigny, Avenue des Neuvilles 1

Alain Challandes - formateur et responsable formations