



## Qu'est-ce que le lemniscate ?

Du grec "leminskatos" qui veut dire ruban. La méthode de ce massage fut découverte et mise au point par R. Steiner, pédagogue et philosophe autrichien du siècle dernier, ainsi que par les doctoresses M. Hauschka et I. Wegmann.

Tous les mouvements de nos liquides internes, ainsi que nos respirations pulmonaires et subtiles, se font en lemniscate, en 8. L'énergie vitale circule selon ce principe et l'importance de ce massage réside dans sa rythmicité. Celle-ci agit sur les corps subtils et dans l'intérieur de l'être par résonance.

Ce massage harmonise le corps entier, il est en lui-même une suite de séquences traçant le signe de l'infini. Ce huit, qui du point de vue de la numérologie nous parle de la concrétisation de la conscience dans la matière, nous l'invitons à redonner l'impulsion rythmique de l'énergie dans le corps.

Mouvement universel, idéal pour s'initier à l'art du toucher: les séquences étant simples et faciles à intégrer, nous nous concentrons en priorité à l'éducation du corps à la posture dans le massage. C'est l'apprentissage même de ce mouvement qui amène le corps à se positionner de manière naturelle dans l'axe, favorisant la libre circulation de l'énergie dans la verticale terre-ciel, et sa transmission horizontale à travers l'ouverture du cœur dont l'énergie se prolonge dans le toucher des mains.

## Harmonie Corps & Sens Centre de formation en santé

**Méthode en aromamassage  
initiée et transmise depuis 1999  
par**

Claire Vittori

Naturopathe, aromathérapeute, enseignante en massages thérapeutiques, praticienne en méthodes psycho-corporelles, diplômée en MLC® et Yoga

**et**

Alain Challandes

Certifié en aromathérapie, naturopathie massages thérapeutiques et formation d'adultes

**Renseignements et inscriptions**

[www.corpsetsens.ch](http://www.corpsetsens.ch)

corpsetsens@corpsetsens.ch

079 452 41 09 ou 076 393 69 20

Avenue des Neuvilles 1

CH-1920 Martigny

## Harmonie Corps & Sens Centre de formation en santé

**Initiation au toucher  
par le coeur  
mai 2022**



**MASSAGE  
RYTHMIQUE EN  
LEMNISCATE  
AUX HUILES ESSENTIELLES**

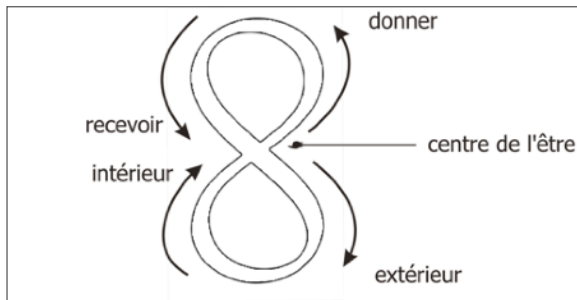
**40 heures agréés ASCA**

## Programme

initiation, module I

### Harmonie corporelle et mouvements du massage rythmique en lemniskate

- introduction au toucher par le ressenti
- conscience corporelle: posture, respiration, fluidité, écoute et présence
- ressourcement énergétique
- l'éthique dans la relation
- pratique du massage complet en lemniskate



### Introduction sensible à l'aromathérapie par voie cutanée

- découverte ludique, énergétique et sensorielle de l'univers des plantes aromatiques et des huiles végétales
- étude de leurs pouvoirs d'action sur les niveaux symptomatique, énergétique et psychique
- principes de base de l'aromathérapie appliquée par voie cutanée
- approfondissement des 7 huiles essentielles fondamentales utilisées dans ce massage, support de monographies détaillées
- création d'une lotion "protection" masseur

## Informations pratiques

### Lieux

- Centre Harmonie Corps & Sens à Martigny, avenue des Neuvilles 1

### Dates

- les 7-8, 14-15 et 22 mai 2022

**Horaires** : de 9h à 17h30-18h

### Prix

- enseignement 5 jours, brochures, matériel, pauses compris: Frs 980.-
- pour ceux qui ont suivi la formation d'aromathérapeute avec Alain une réduction de 80.- frs est offerte
- pour les difficultés momentanées, arrangements possibles

« Vous vous élevez au-delà de vos paroles, mais votre chemin restera un rythme et un parfum :

un rythme pour ceux qui aiment et pour ceux qui sont aimés, et un parfum pour ceux qui voudraient passer leur vie dans un jardin. »

Khalil Gibran

## Perfectionnement

approfondissement, module II

### Applications d'huiles essentielles par voie cutanée, par systèmes (aroma-massage 2)

- sont concernés les systèmes digestif, respiratoire, circulatoire, immunitaire, nerveux, métabolique et fonction catalyseur,
- avec l'étude approfondie de 21 huiles essentielles, la création de lotions thérapeutiques, et un examen facultatif

reconnaissance ASCA comme formation continue 190.- frs / jours

**2 jours** : système immunitaire et renforcement du terrain

**2 jours** : système respiratoire et activation du métabolisme et mobilisations.

**2 jours** : système neurovégétatif, système circulatoire et lymphatique, renforcement des organes internes.

**1 jour** : détente émotionnelle et application étherique des huiles essentielles et fabrication de lotions

**1 jour** : révision, synthèse, étude de cas.

**Dates à venir, annoncez votre intérêt**